

Razionale scientifico

Le malattie croniche non trasmissibili sono la causa principale di morte nel mondo: secondo il rapporto Oms, circa 17 milioni di persone muoiono prematuramente ogni anno proprio a causa di una epidemia globale di malattie croniche. Un numero in continua crescita.

Un'epidemia globale che deve essere fermata, secondo l'Oms, per evitare sofferenze inutili e morte prematura ai milioni di persone che soffrono di malattie cardiovascolari, infarto, cancro e diabete.

Nella maggioranza dei casi, i fattori di rischio delle malattie croniche sono pochi, conosciuti e prevenibili. Tre dei più importanti sono una dieta poco sana, l'inattività fisica e il consumo di tabacco. Globalmente, questi fattori di rischio stanno aumentando. Le popolazioni infatti tendono a convertire la propria dieta sempre più verso una alimentazione ricca di grassi e di zuccheri, mentre al tempo stesso le situazioni abitative e lavorative inducono a ridurre notevolmente l'attività fisica. L'aumento di attività di marketing e di vendita di tabacco e sigarette nei Paesi a basso e medio reddito comporta una crescente esposizione ai rischi da fumo. Prevenire le malattie croniche non trasmissibili è pertanto **un investimento vitale**.

Segreteria Scientifica:

Anna Marro
Michelina Prudente
Cosimo Amodio Zarrella

Segreteria Organizzativa:

Lidia Rinaldi
Anna Maria Torello
Paola Longoni

Tel. 0825 292649.

e-mail:

uocassistenzaanziani.curedomiciliari@aslavellino.it

Il corso accreditato ECM per 100 partecipanti, n. evento 19-5339 crediti ECM 8, ed è rivolto ai Medici dipendenti e convenzionati ASL (tutte le discipline), Farmacisti, Psicologi, Biologi, Infermieri, Fisioterapisti, Assistenti Sanitari, Assistenti Sociali, Tecnici della Prevenzione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso riempire l'apposito modulo che si può richiedere alla segreteria organizzativa o sul sito dell'ASL: www.aslavellino.it e trasmetterlo via email alla segreteria organizzativa.



REGIONE CAMPANIA
Azienda Sanitaria Avellino
www.aslavellino.it

DIRETTORE GENERALE
Dott. Mario Nicola Vittorio Ferrante



17 ottobre 2023
Carcere Borbonico - Piazza
Alfredo De Marsico – 83100 Avellino

CORSO DI FORMAZIONE RIVOLTO AI
PROFESSIONISTI SANITARI IMPEGNATI
NELLA PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI
PER LA PREVENZIONE DELLE
MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI:
ALIMENTAZIONE CORRETTA
(PP01, PL12, PL16)

PROGRAMMA

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluti del Direttore Generale e del Direttore Sanitario dell'ASL AV, del Direttore del Dipartimento di Prevenzione

PRIMA SESSIONE

Moderatori: Michelina Prudente e Cosimo Amodio Zarrella

9.30 Il Piano della prevenzione della Regione Campania per la promozione dei corretti stili di vita-PL16. **Raffaella Errico**

10.00 Il Tavolo Tecnico Regionale sulla Sicurezza Nutrizionale – **Anna Romano**

10.30 Sovrappeso e obesità: prevenzione e azioni di contrasto. **Anna Marro**

11.00 Il consumo del sale nella popolazione adulta italiana. **Chiara Donfrancesco**

11.30 PAUSA

12.00 La dieta mediterranea uno strumento di sanità pubblica per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e il ruolo della ristorazione collettiva

nella promozione della dieta mediterranea.
Anna Romano

13.00 Intervallo

SECONDA SESSIONE

Moderatori: Nicolino Rossi e Lorenzo Savignano

14.00 La prevenzione e promozione della salute: approcci e modelli di riferimento. **Barbara De Mei**

14.30 Discussione in plenaria. **Barbara De Mei**

15.00 La promozione di stili di vita salutari: il valore aggiunto delle competenze di base del counselling per interventi brevi. **Barbara De Mei**

15.30 Esercitazione individuale: Prima parte – l'operatore e il contesto personale. **Chiara Cattaneo**

16.00 L'operatore sanitario e il contesto personale. **Chiara Cattaneo**

16.30 Seconda parte – lo stile comunicativo. **Chiara Cattaneo**

17.00 Discussione in plenaria

18.00 Questionario ECM

18.30. Conclusione del corso.

RELATORI E MODERATORI

Chiara Cattaneo - ISS

Barbara De Mei - ISS

Chiara Donfrancesco - ISS

Raffaella Errico - Regione Campania

Anna Romano – Regione Campania

Anna Marro - ASL Avellino

Michelina Prudente - ASL Avellino

Anna Romano - Regione Campania

Nicolino Rossi - ASL Avellino

Lorenzo Savignano - ASL Avellino

Cosimo Amodio Zarrella – ASL Avellino

