



ASSOCIAZIONE PABULUM  
[associazione.pabulum@gmail.com](mailto:associazione.pabulum@gmail.com)  
Sede: P. Aldo Moro, 12 - Avellino - 83100  
CF: 92093130646  
329-9831500



## **BANDO**

# **Premio Nazionale Pabulum**

Creativity – Imagination – Courage

### **IV edizione**

**2018/2019**

L'Associazione Pabulum bandisce la IV edizione  
del **Premio Nazionale Pabulum**,  
finalizzato a promuovere e divulgare lo stile alimentare mediterraneo,  
riconosciuto nel 2010 dall'UNESCO come  
patrimonio culturale immateriale dell'umanità.

**«La Dieta mediterranea coinvolge una serie di abilità, conoscenze, rituali, simboli e tradizioni concernenti le coltivazioni, i raccolti agricoli, la pesca, l'allevamento degli animali, la conservazione, la lavorazione, la cottura e particolarmente la condivisione e il consumo degli alimenti» Mediterranean diet in UNESCO.**

La Dieta Mediterranea è caratterizzata da un modello nutrizionale rimasto costante nel tempo e nello spazio, costituito principalmente da olio di oliva, cereali, frutta fresca o secca, e verdure, una moderata quantità di pesce, latticini e carne, e molti condimenti e spezie, il tutto accompagnato da vino o infusi, sempre in rispetto delle tradizioni di ogni comunità. Tuttavia, la Dieta Mediterranea è molto più che un regime dietetico. Essa promuove l'interazione sociale, poiché il pasto in comune è alla base dei costumi sociali e delle festività condivise da una data comunità, e ha dato luogo a un notevole corpus di conoscenze, canzoni, massime, racconti e leggende. La Dieta si fonda nel rispetto per il territorio e la biodiversità, e garantisce la conservazione e lo sviluppo delle attività tradizionali e dei mestieri collegati alla pesca e all'agricoltura nelle comunità del Mediterraneo.

## **REGOLAMENTO**

**Art. 1** - L'Associazione di promozione sociale Pabulum (CF: 92093130646), con sede ad Avellino in Piazza Aldo Moro n° 12, indice la IV edizione del **Premio Nazionale Pabulum** gratuito per talenti emergenti. Il Concorso si propone di incentivare la diffusione della cultura alimentare mediterranea e della consapevolezza alimentare, favorendo i partecipanti meritevoli che non hanno ancora conosciuto la notorietà presso il grande pubblico.

**Art. 2** - Il concorso si articola in 11 sezioni:

- A. Disegno** (Tema - Scarabocchio) - Da 0 a 3 anni
- B. Disegno** (Tema - Frutta da favola) - Da 3 a 6 anni
- C. Disegno** (Tema - W la verdura) - Da 6 a 16 anni
- D. Disegno** (Tema - Cibo è salute) - Da 16 a 100 + anni
- E. Fotografia** (Tema - I love food)
- F. Ricetta culinaria** (Tema - La salute nel piatto)
- G. Poesia** (Tema - Biodiversità mediterranea)
- H. Poesia in vernacolo** (Tema - Biodiversità mediterranea)
- I. Poesia junior** (Tema - Biodiversità mediterranea) - Fino a 16 anni
- L. Prosa** (Tema - Cultura mediterranea)
- M. Prosa junior** (Tema - Cultura mediterranea) - Fino a 16 anni

**Art. 3** - Gli elaborati anonimi devono essere inviati tramite email, entro e non oltre le ore 24 del giorno 30 giugno 2019, ad [associazionepabulum@gmail.com](mailto:associazionepabulum@gmail.com).

**Nell'email devono essere inviati in allegato:**

- **scheda di iscrizione compilata e firmata** (deve essere richiesta ad [associazionepabulum@gmail.com](mailto:associazionepabulum@gmail.com)) con dati anagrafici, recapiti domiciliari e telefonici del partecipante, compreso un indirizzo di posta elettronica; è importante indicare una email, in quanto attraverso di essa il partecipante riceverà una risposta dalla segreteria del Concorso in merito alla regolare iscrizione al concorso e altre importanti comunicazioni.

- **elaborato del concorso:**

**A. B. C. D.** Inviare una foto dell'elaborato tramite e-mail o il lavoro all'indirizzo della sede dell'associazione.

**E.** Inviare la foto tramite e-mail o la foto stampata all'indirizzo della sede dell'associazione.

**F.** La partecipazione a questa sezione è riservata ai cuochi. Si articola in due fasi. Per aderire alla prima fase del concorso bisogna inviare tramite email una ricetta completa (in formato word o pdf) con ingredienti e descrizione del procedimento della modalità di svolgimento della ricetta che esprima nel migliore dei modi il tema "la salute nel piatto" e la finalità generale del concorso "promozione della dieta mediterranea". I 10 elaborati prescelti accederanno alla seconda fase pratica da svolgere in cucina con la preparazione e presentazione del piatto. Il materiale occorrente per la realizzazione della ricetta è a carico dei partecipanti, compresi piatti, piccola utensileria e piccole attrezzature. Nella valutazione la giuria terrà conto dell'aspetto salutistico della ricetta (tema: la salute nel piatto) e della finalità generale del concorso (promozione della dieta mediterranea). La data ed il luogo della prova pratica verranno comunicati tramite email e telefono.

**G. H. I.** Il lavoro deve contenere al massimo 60 versi. Inviare l'elaborato tramite e-mail.

**L. M.** Il lavoro deve contenere al massimo sei cartelle (di 30 righe per cartella). Inviare l'elaborato tramite e-mail.

**Art. 4** – Gli elaborati non vengono restituiti.

**Art. 5** - È possibile partecipare a più sezioni ma con un unico lavoro per sezione.

**Art. 6** - L'opera presentata deve essere frutto del proprio ingegno.

**Art. 7** - Il concorso è aperto anche ai non residenti in Italia, purché le opere siano scritte in lingua italiana, pena l'esclusione.

**Art. 8** - Le opere pervenute saranno sottoposte al vaglio di una giuria che selezionerà i finalisti: tre per ogni sezione. Le opere finaliste saranno, in ultima fase, valutate da una giuria tecnica, composta da professionisti e specialisti del settore. Sarà quest'ultima a stabilire, in maniera inappellabile, l'ordine dei vincitori del Concorso. La giuria avrà a disposizione solo opere anonime, ovvero prive del nome dell'autore.

**Art. 9** - I concorrenti finalisti saranno informati della decisione della giuria durante la Cerimonia di Premiazione che si terrà in luogo e data da stabilirsi. Giorno e luogo della premiazione verranno comunicati tramite telefono ed e-mail.

**Art. 10** – I finalisti riceveranno in dono dalla **Delta 3 Edizioni** una pergamena, un libro e un florilegio che raccoglie gli elaborati dei vincitori.

**Art. 11** – I premi devono essere ritirati personalmente o per delega durante la Cerimonia di Premiazione. In caso di assenza del vincitore e del delegato la pergamena viene spedita tramite email.

**Art. 12** – La partecipazione al Premio comporta l'accettazione incondizionata del presente bando di concorso.

**Art. 13** - I partecipanti al **Premio Nazionale Pabulum** autorizzano la segreteria dell'Associazione Pabulum al trattamento dei dati personali, al fine di permettere il corretto svolgimento delle diverse fasi di selezione del concorso stesso. Responsabile del trattamento dei dati personali è la **Presidente** dell'**Associazione Pabulum**, dott.ssa **Katya Tarantino**.